

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 1.2.2021

alergeny

přesnídávka	Vajíčková pomazánka, chléb, kakao, ovoce	1,3,7
polévka	Ragú	9
hlavní jídlo	Pohanková kaše s meruňkami, heřmánkový čaj	
svačina	Špaldový chléb, máslo, zelenina, mléko	1,7,11

ÚTERÝ 2.2.2021

přesnídávka	Humusová pomazánka, chléb, mléko, ovoce	1,6,7
polévka	Česnečka s krutony	1
hlavní jídlo	Králík na kari, gnocchi, minerálka	1,3,7
svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	1,3,

STŘEDA 3.2.2021

přesnídávka	Vločkové lívance s ovocem a zakysanou smetanou, šípkový čaj, ovoc	1,3,7
polévka	Jáhlová se zeleninou	1,9
hlavní jídlo	Dušená mrkev, hovězí maso, vařené brambory, šťáva	
svačina	Topinka s tvarohovým sýrem, paprika, mléko	1,7

ČTVRTEK 4.2.2021

přesnídávka	Celerová pomazánka, chléb, bílá káva, ovoce	1,7,9
polévka	Chlebová se zeleninou	1
hlavní jídlo	Dušené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, salát, čaj	4,7
svačina	Rohlík, jahodový džem, mléko	1,3,7

PÁTEK 5.2.2021

přesnídávka	Bílý jogurt, malinové müsli, mátový čaj, ovoce	1,7
polévka	Čočková	1
hlavní jídlo	Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek, voda s citronem	1,10,
svačina	Mozzarella, chléb, rajče, mléko	1,3,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídý)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlní bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Jana Trchalíková
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny