



ZAPYTAJ DZIECKO:

1. Jaką emocję przeżywa osoba na zdjęciu? (Radość)
2. W jakich sytuacjach/ kiedy przeżywamy radość?
3. Kiedy Ty ostatni raz przeżywałeś tą emocję?
Co się wtedy wydarzyło? Opowiedz o tym.
4. Co możemy robić, gdy przeżywamy radość?



ZAPYTAJ DZIECKO:

1. Jaką emocję przeżywa osoba na zdjęciu? (Smutek)
2. W jakich sytuacjach / kiedy przeżywać możemy smutek?
3. Kiedy Ty ostatni raz przeżywałeś tę emocję?
Co się wtedy wydarzyło? Opowiedz o tym.
4. Co możemy zrobić, gdy przeżywamy smutek?



ZAPYTAJ DZIECKO:

1. Jaką emocję przeżywa osoba na zdjęciu? (Zdziwienie)
2. W jakich sytuacjach/ kiedy możemy przeżywać zdziwienie?
3. Kiedy Ty ostatni raz przeżywałeś tą emocję?
Co się wtedy wydarzyło? Opowiedz o tym.
4. Co możemy zrobić, gdy przeżywamy zdziwienie?



ZAPYTAJ DZIECKO:

1. Jaką emocję przeżywa osoba na zdjęciu? (Złość)
2. W jakich sytuacjach / kiedy przeżywamy złość?
3. Kiedy Ty ostatni raz przeżywałeś tę emocję?
Co się wtedy wydarzyło? Opowiedz o tym.
4. Co możemy zrobić, gdy przeżywamy złość?



ZAPYTAJ DZIECKO:

1. Jaką emocję przeżywa osoba na zdjęciu? (Strach)
2. W jakich sytuacjach/ kiedy możemy przeżywać strach?
3. Kiedy Ty ostatni raz przeżywałeś tą emocję?
Co się wtedy wydarzyło? Opowiedz o tym.
4. Co możemy zrobić, gdy przeżywamy strach?



ZAPYTAJ DZIECKO:

1. Jaką emocję przeżywa osoba na zdjęciu? (Obrzydzenie)
2. W jakich sytuacjach / kiedy czujemy obrzydzenie?
3. Kiedy Ty ostatni raz przeżywałeś tę emocję?
Co się wtedy wydarzyło? Opowiedz o tym.
4. Co możemy zrobić, gdy przeżywamy obrzydzenie?