

REGULAMIN HALI SPORTOWEJ

Obowiązkiem osób korzystających z hali sportowej jest:

- pozostawienie okryć zewnętrznych i obuwia w szatni
- założenie właściwego obuwia sportowego tzw. "halówek" lub z białą podeszwą (czystego, niepozostawiającego podczas użytkowania hali sportowej zabrudzeń, rys
- na terenie płyty głównej obowiązuje zakaz wnoszenia i żucia gumy
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przy korzystaniu z przyrządów sportowych znajdujących się w wyposażeniu hali
- utrzymanie czystości i porządku na terenie hali sportowej, szatni i pomieszczeniach sanitarnych
- podporządkowanie się poleceniom osób prowadzących zajęcia lub pracowników odpowiedzialnych za funkcjonowanie obiektu.
- zgłaszanie wszelkich uszkodzeń sprzętu, urządzeń i wyposażenia osobie prowadzącej zajęcia.

Prowadzący zajęcia obowiązany jest sprawdzić stan techniczny sprzętu i wyposażenia przed przystąpieniem do zajęć.

Przebywającym na terenie hali sportowej nie wolno:

- palić papierosów, pić napojów alkoholowych, stosować środków odurzających
- wnosić i używać sprzętu niesportowego, materiałów i narzędzi niebezpiecznych
- podczas zajęci nie wolno odchodzić od grupy ćwiczącej i samowolnie korzystać ze sprzętu i urządzeń: wieszać się na obręczach, konstrukcjach do gier zespołowych i bramkach, wchodzić na drabinki bez polecenia prowadzącego zajęcia
- korzystać ze wszelkich urządzeń elektrycznych znajdujących się na hali sportowej
- zabrania się wchodzenia do pomieszczeń, które nie są udostępnione uczestnikom zajęć, w szczególności do magazynu ze sprzętem sportowym bez wyraźnej zgody opiekuna zajęć.

- na terenie hali zabrania się biegania po korytarzach, schodach itp. oraz stwarzania zagrożeń narażających siebie i innych na utratę zdrowia lub kalectwo.

W całym obiekcie i jego pomieszczeniach obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów bhp i p. poż.

Wszelkie skaleczenia, urazy itp. należy niezwłocznie zgłaszać nauczycielowi, trenerowi lub obsłudze obiektu.

Za wartościowe przedmioty pozostawione w szatniach administrator obiektu nie ponosi odpowiedzialności.

REGULAMIN SIŁOWNI

1 Do przestrzegania w/w regulaminu zobowiązani są wszyscy użytkownicy korzystający z siłowni

2 Korzystanie ze sprzętu na siłowni odbywać się może tylko pod opieką Instruktora

3 Wstęp na siłownię tylko w stroju sportowym i obuwiu zmiennym.

4 Ćwiczący jest odpowiedzialny za stan techniczny sprzętu znajdującego się na siłowni

5 Uszkodzenia sprzętu należy zgłaszać instruktorowi

6 Ćwiczący pozostawia po sobie nienaganny porządek, zachowuje ciszę

* Trenowanie w siłowni odbywa się tylko pod nadzorem trenera, instruktora lub nauczyciela. Każdy ćwiczący zna swoje możliwości i sam odpowiada za wykonywane ćwiczenia.

*Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem

prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.

* Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.

* Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać osobie odpowiedzialnej.

* Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek stalowych i mechanizmów służących do udźwigów ciężarów. Również dokładnie należy zakładać tarcze na sztalugę do podnoszenia ciężarów. Ćwiczenie przy sztaludze do podnoszenia ciężarów wymaga szczególnego nadzoru. Przed przystąpieniem do zajęć trener powinien sprawdzić stan techniczny urządzeń.

* Zespół korzystający z siłowni zobowiązany jest do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

* Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest trener, instruktor lub nauczyciel.

Regulamin Korzystania z Sali Gimnastycznej

Podstawy prawne

Rozporządzenie MEN i S z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie ogólnych przepisów

bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych placówkach oświatowych

(DZ.U. z 2003 r. nr 6, poz.69).

I Przepisy ogólne:

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, przysposobienia sportowego, szkolnego koła sportowego oraz sportowych zajęć pozalekcyjnych.
 2. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają : dyrektor szkoły oraz nauczyciele wf.
 3. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
 4. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nim w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący a za jego stan odpowiada nauczyciel.
 5. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek.
 6. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela.
- Wszystkie uszkodzenia sprzętu trzeba natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
7. Utrzymanie czystości sali, szatni, urządzeń i sprzętu stanowi warunek do dalszego korzystania z nich.
 8. Wszystkich ćwiczących obowiązuje ustalony strój gimnastyczny.

9. Ćwiczący zachowują porządek w szatni pozostawiając odzież i obuwie na wyznaczonych miejscach.

10. W sali gimnastycznej mogą przebywać grupy ćwiczebne tylko w obecności nauczyciela.

11. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.

12. Uczniów obowiązuje kulturalne zachowanie się i współzawodnictwo podczas wszystkich zajęć sportowych.

II Przepisy porządkowe:

1. Niećwiczący podczas zajęć mają obowiązek przebywać w miejscu zajęć.

2. Podczas zajęć należy zgłaszać każdą niedyspozycję nauczycielowi wf.

3. Przedmioty wartościowe, telefony i pieniądze uczniowie przechowują podczas zajęć wf i rozgrywek sportowych na własną odpowiedzialność (mogą złożyć do depozytu u nauczyciela w- f lub u niećwiczących).

4. Podczas lekcji musi być zachowana pełna dyscyplina, uczniowie wykonują ćwiczenia pod ścisłą kontrolą nauczyciela i tylko na jego polecenie lub sygnał.

5. Podczas zajęć, zawodów, imprez sportowych widzowie przebywają w sali gimnastycznej wyłącznie w miejscach wyznaczonych.

6. Na początku i na końcu lekcji sprzęt sportowy musi być przeliczony i zabrany z obiektu oraz odniesiony do magazynu w obecności nauczyciela.

7. Przed lekcjami wf uczeń przebiera się w odpowiedni strój sportowy i czeka gotowy do zajęć na nauczyciela uczącego.

ZABRANIA SIĘ !!!!!

- 1. Niećwiczącym przebywania poza salą gimnastyczną.**
- 2. Wchodzenia do sali gimnastycznej w brudnym i niesportowym obuwiu.**
- 3. Przebierania się i rozrzucania odzieży po sali gimnastycznej.**
- 4. Ćwiczyć na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach oraz przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.**
- 5. Samodzielnego opuszczania sali gimnastycznej bez zgody nauczyciela.**
- 6. Samodzielnego korzystania ze sprzętu i przyrządów bez zgody nauczyciela.**
- 7. Wnoszenia jedzenia, napojów oraz spożywania ich na terenie sali gimnastycznej.**
- 8. Wieszania się na bramkach, koszach i tablicy do gry w koszykówkę.**
- 9. Wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych.**
- 10. Żucia gumy i korzystania z elektronicznych urządzeń telekomunikacyjnych.**

„Uczeń ma obowiązek przestrzegania zasad i przepisów BHP na lekcji WF

Regulamin korzystania z boiska sportowego

- 1. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do dbałości o boisko sportowe i wszystkie znajdujące się na terenie obiektu urządzenia.**
- 2. Z urządzeń należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem.**

3. Materialną odpowiedzialność za ewentualne szkody ponosi użytkownik lub w przypadku osób nieletnich- jego prawny opiekun.
4. Korzystający zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, także bezpieczeństwa innych uczestników zajęć i użytkowników obiektu.
5. Korzystający zobowiązani są do przestrzegania przepisów BHP i ppoż.
6. Korzystający z boiska sportowego obowiązuje bezwzględny zakaz gry w obuwiu wyposażonym w metalowe kołki- dopuszcza się jedynie obuwiu sportowe przeznaczone do tego typu nawierzchni (sztuczna trawa).
7. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za ubiór i przedmioty pozostawione bez opieki na terenie całego boiska sportowego.
8. Osoby będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających mają zakaz wstępu na teren boiska
9. Wnoszenie i spożywanie alkoholu, palenie papierosów oraz używanie środków odurzających na terenie boiska sportowego jest zabronione.
10. Osoby zwolnione z zajęć sportowych na czas zajęć powinny być odprowadzone przez opiekuna do świetlicy szkolnej, gdzie przebywają do końca zajęć.
11. Za niewłaściwe zachowanie oraz niepodporządkowanie się poleceniom obsługi lub pracownika szkoły korzystający może zostać natychmiast usunięty z obiektu.
12. W razie niepodporządkowania się przepisom niniejszego regulaminu, użytkownik zostanie na stałe pozbawiony możliwości korzystania z obiektu.