|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **I Śniadanie III Obiad****II Śniadanie IV Podwieczorek** | **Składniki** | **Wartość energetyczna** |
| **19.04.2021** | **I. Chleb, masło , szynka drobiowa, pomidor herbata.****II. Jabłko****III. Zupa krupnik z ziemniakami na rosole , zabielana śmietaną i mlekiem. Makaron z serem. Herbata owocowa.****IV. Bułka chałka** | Chleb, masło, kurczak gotowany , pomidor, herbata owocowa, cukier, jabłko, kości drobiowe, kasza jęczmienna, marchewka, seler, ziemniaki, śmietana , mąka, jajka, mleko, ser biały, herbata owocowa, chałka | 1152,1 kcal |
| **20.04.2021** | **I. Bułka razowa z masłem z dżemem truskawkowym . Kakao.****II. Mandarynka****III. Rosół z makaronem. Gulasz wieprzowy ziemniakami , ogórek kiszony. Kompot.****IV. Jogurt truskawkowy.** | Bułka razowa , masło, dżem truskawkowy, mleko, mandarynka, porcje rosołowe, makaron, marchewka, seler, schab b/k, ziemniaki , ogórek świeży, śmietana, mieszanka kompotowa, jogurt | 1028,73 kcal |
| **21.04.2021** | **I. Chleb z masłem z serem żółtym z papryką. Kawa na mleku.****II. Banan****III. Zupa pomidorowa z makaronem. Kotlet rybny pieczony, surówka z marchewki i jabłka, ziemniaki. Herbata owocowa.****IV. Ciastko miodowe** | Chleb, masło, pasztet pieczony, kawa Inka, mleko, porcje rosołowe, makaron literki, przecier pomidorowy, ryba Miruna, jajka, bułka tarta, ziemniaki, marchewka, jabłko, herbata owocowa, ciasteczko Lubiś | 1086,5 kcal |
| **22.04.2021** | **I. Chleb z masłem z szynką drobiową z rzodkiewką. Herbata z miodem.****II. Marchewka do chrupania.****III. Zupa brokułowa ziemniakami zabielana śmietaną. Spagetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym. Herbata.****IV. Bułka serowa** | Chleb, masło, kurczak gotowany,herbata porcje rosołowe, brokuł, ziemniaki, śmietana, makaron, mięso mielone, makaron, przecier pomidorowy, szynka b/k, herbata, bułka serowa | 1063,6 kcal |
| **23.04.2021** | **I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Bułka razowa z masłem.****II. Jabłko****III. Barszcz biały z ziemniakami. Ryż z musem truskawkowym. Herbata owocowa.****IV. Chrupka pałka** | Mleko, płatki kukurydziane, bułki razowe, masło, jabłko, porcje rosołowe, żurek w butelce, jajko, ziemniaki, ryż, mleko, truskawka mrożona, herbata owocowa, chrupka pałka | 1043,62 |

 **JADŁOSPIS MOŻE ULEDZ ZMIANIE**

SZCZEGÓŁOWY SKŁAD PRODUKTÓW DOSĘPNY U INTENDENTKI