**REGULAMIN UŻYTKOWANIA URZĄDZEŃ**

**I SPRZĘTU SPORTOWEGO NA TERENIE SZKOŁY**

1. **Zasady bezpiecznego korzystania z drabinek znajdujących się w sali gimnastycznej:** 
   1. uczniowie nie mogą bez nadzoru nauczyciela wchodzić na drabinki;
   2. uczniowie nie mogą bez nadzoru nauczyciela wykonywać żadnych ćwiczeń na drabinkach;
   3. zauważone uszkodzenia drabinek należy niezwłocznie zgłosić nauczycielowi.
2. **Zasady bezpiecznego korzystania z tablic z koszem:** 
   1. ćwiczący nie mogą bez nadzoru nauczyciela korzystać z tablic z koszem;
   2. uczniowie nie mogą wieszać się na obręczy kosza;
   3. uczniowie nie mogą wieszać się na siatce;
   4. uczniowie nie mogą wchodzić na konstrukcję podtrzymującą tablice z koszem;
   5. uczniowie nie mogą rzucać do kosza innymi przedmiotami niż służąca do tego piłka.
3. **Zasady bezpiecznego korzystania z bramek znajdujących się na boisku szkolnym:** 
   1. uczniom nie wolno wykonywać zwisów na bramce;
   2. uczniom nie wolno szarpać siatek założonych na bramkach;
   3. uczniowie nie mogą manipulować przy zabezpieczeniach bramek; 4) uczniowie nie mogą uderzać różnymi przedmiotami o bramkę;

5) uczniom nie wolno zdejmować siatek przymocowanych do bramek.

1. **Zasady bezpiecznego korzystania z siatek przeznaczonych do gry w piłkę siatkową oraz instalacji do zamocowania tej siatki:** 
   1. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać z siatki przeznaczonej do gry w piłkę siatkową;
   2. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela rozkładać i składać siatkę oraz konstrukcję ją podtrzymującą;
   3. uczniom nie wolno wieszać się na siatce ani wykonywać innych czynności, które mogłyby powodować uszkodzenie siatki;
   4. uczniom nie wolno wchodzić na słupki podtrzymujące siatkę;
   5. uczniom nie wolno bez polecenia nauczyciela podwyższać bądź obniżać wysokości siatki;
   6. uczniom nie wolno bez polecenia nauczyciela zakładać antenek oraz ich zdejmować; 7) uczniom nie wolno wykorzystywać antenek do innych celów niż do gry w piłkę siatkową.
2. **Zasady bezpiecznego korzystania ze stołów tenisowych i sprzętu przeznaczonego do gry w tenisa:** 
   1. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela rozkładać oraz składać stołów tenisowych;
   2. uczniom nie wolno opierać się o stoły, wchodzić na nie i pod nie oraz siadać na nie;
   3. uczniom nie wolno uderzać o stół rakietkami oraz innymi przedmiotami;
   4. uczniom nie wolno używać do gry innych przedmiotów niż sprzęt do tego przeznaczony;
   5. uczniom nie wolno bez polecenia nauczyciela montować siatek do gry w tenisa stołowego.
3. **Zasady bezpiecznego korzystania z kozła gimnastycznego:** 
   1. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać z kozła gimnastycznego; 2) uczniom nie wolno bez wyraźnego polecenia nauczyciela, podwyższać oraz obniżać wysokości kozła;
   2. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela wchodzić i wskakiwać na kozła oraz go przeskakiwać;
   3. uczniom nie wolno bez polecenia nauczyciela przenosić kozła;
   4. nauczyciel dokonuje kontroli stabilności sprzętu przed i po każdym ćwiczeniu.
4. **Zasady bezpiecznego korzystania ze skrzyni:** 
   1. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać ze skrzyni;
   2. uczniom nie wolno rozkładać oraz składać skrzyni bez wyraźnego polecenia nauczyciela;
   3. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela wchodzić oraz wskakiwać na skrzynię;
   4. uczniom nie wolno bez asekuracji nauczyciela wykonywać żadnych ćwiczeń na skrzyni;
   5. uczniom nie wolno bez polecenia przenosić skrzyni;
   6. nauczyciel dokonuje kontroli stabilności sprzętu przed i po każdym ćwiczeniu.
5. **Zasady bezpiecznego korzystania ze sprzętu przeznaczonego do gry w unihokeja:** 
   1. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać ze sprzętu do gry w unihokeja; 2) uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela wynosić, rozkładać oraz składać sprzętu do gry;
   2. uczniom nie wolno kopać bramek, szarpać oraz zdejmować siatek zamocowanych na bramkach;
   3. uczniom nie wolno bez polecania nauczyciela przenosić oraz przesuwać bramek;
   4. uczniom nie wolno podnosić bramek do góry oraz nimi rzucać;
   5. uczniowie mają obowiązek wykorzystywać kije zgodnie z ich przeznaczeniem;
   6. uczniom nie wolno korzystać z piłeczki lub krążka do gry w inny sposób niż jest do tego przeznaczony.
6. **Zasady bezpiecznego korzystania z piłek (koszykowych, siatkowych, nożnych, lekarskich, do gry w piłkę ręczną):** 
   1. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać z piłki lekarskiej oraz z piłek przeznaczonych do gier zespołowych;
   2. uczniom nie wolno bez polecenia nauczyciela wynosić piłek z magazynku sportowego;
   3. uczniom nie wolno korzystać z piłek w inny sposób niż wymaga ich przeznaczenie.
7. **Zasady bezpiecznego korzystania z odskoczni i równoważni:** 
   1. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać z odskoczni i równoważni;
   2. uczniom nie wolno zmieniać położenia odskoczni i równoważni.
8. **Zasady bezpiecznego korzystania z płotków:** 
   1. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać z płotków;
   2. uczniom nie wolno bez polecenia nauczyciela podwyższać oraz obniżać wysokości płotków;
   3. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela wchodzić i wskakiwać na płotki oraz je przeskakiwać;
   4. uczniom nie wolno bez polecenia nauczyciela przechodzić pod i nad płotkiem;
   5. uczniom nie wolno bez polecenia nauczyciela przenosić sprzętu.
9. **Zasady bezpiecznego korzystania z drobnego sprzętu sportowego (obręcze, laski gimnastyczne, skakanki, kółka, ringo, woreczki, szarfy):** 
   1. uczniom nie wolno bez nadzoru nauczyciela korzystać z drobnego sprzętu sportowego;
   2. uczniom nie wolno bez wyraźnego polecenia nauczyciela wynosić drobnego sprzętu sportowego z magazynku sportowego;
   3. uczniom nie wolno korzystać z drobnego sprzętu sportowego w inny sposób niż wymaga przeznaczenie.
10. Nauczyciele zobowiązani są do zapoznania uczniów z zasadami bezpiecznego korzystania ze sprzętu sportowego.
11. Uczniowie zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpiecznego korzystania ze sprzętu sportowego oraz szanowania bazy sportowej szkoły.

Dyrektor Szkoły Podstawowej w Szestnie

Teresa Jachimowicz