

KOSTKI TERAPEUTYCZNE – INSTRUKCJA GRY

Opowieść może zacząć się w dowolnie wybranym przez dziecko „momencie”. Czasami jednak pomocne może okazać się powiedzenie „Dawno, dawno temu...”. To trochę zmniejsza w dziecku napięcie i przenosi w krainę bajek.

Prosimy dziecko, aby rzuciło kostką i rozpoczęło swoją opowieść „przy użyciu” obrazka, na którym kostka się zatrzymała.

Kiedy stwierdzimy, że dziecko chce lub potrzebuje do kontynuowania opowieści kolejnego obrazka, prosimy aby rzuciło kolejną kostką.

Kiedy dziecko skończy opowiadać, zastanówcie się wspólnie nad tą opowieścią. O co możecie zapytać?

- Podziel się z dzieckiem swoją refleksją na temat tego, co „przykuło” twoją największą uwagę w tej opowieści, który jej fragment. Co cię w tym najbardziej zaniepokoiło? Opisz to ze swojej perspektywy
- Jeśli mógłbyś być jednym z bohaterów tej opowieści: którego byś wybrał i dlaczego? Jakich emocji doświadczał ten bohater w opowieści?
- Czy jest coś, co chciałbyś zmienić w tej opowieści? Jak byś to zmienił? Dlaczego chciałbyś to zmienić?
- Jakich emocji doświadczali bohaterowie tej opowieści? Czy mógłbyś je pokazać za pomocą twarzy/ciała?
- Czy w tej historii jest coś, co przytrafiło się w twoim życiu?
- Narysuj wybrany fragment tej historii, jej bohatera lub coś, co się z opowieścią wiąże.