Moje umiejętności

Spróbuj ocenić teraz swoje umiejętności. Wymienione poniżej umiejętności i cechy są ważnymi czynnikami, które należy wziąć pod uwagę wybierając zawód, warto więc zastanowić się czy i w jakim stopniu je posiadasz. Przeczytaj uważnie stwierdzenia, jeżeli uważasz, że posiadasz odpowiednią cechę, umiejętność, wstaw przy konkretnym określeniu znak: „X” w odpowiednim polu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Wyobraźnia przestrzenna* | TAK | NIE |
| 1. mam dobre umiejętności oceny odległości |  |  |
| 2. lubię wykonywać lub rysować różne modele (np. samoloty, okręty, samochody, itp.) |  |  |
| 3. mam dobrą umiejętność uchwycenia perspektywy rysunku |  |  |
| 4. orientuję się w kierunkach w terenie i poprawnie określam kierunki na mapie |  |  |
| 5. lubię rozwiązywać zadanie geometryczne |  |  |
| *Sprawność językowa* | TAK | NIE |
| 1. dużo czytam i pamiętam dobrze przeczytane treści |  |  |
| 2. lubię pisać wypracowania z przedmiotów humanistycznych, robię to dobrze |  |  |
| 3. umiem pisać różne pisma, np. podanie, aplikacje do urzędów i instytucji |  |  |
| 4. umiem opowiadać o tym co się zdarzyło |  |  |
| 5. lubię pracę i zajęcia wymagające rozmów z różnymi ludźmi |  |  |
| *Myślenie arytmetyczne* | TAK | NIE |
| 1. lubię posługiwać się liczbami |  |  |
| 2. szybko i dokładnie rozwiązuję zadania rachunkowe |  |  |
| 3. chętnie liczę w pamięci |  |  |
| 4. umiem połączyć problemy matematyczne z fizycznymi (obliczyć średnią prędkość samochodu) |  |  |
| 5. podejmuję się rozwiązywania problemów matematycznych, które inni wolą omijać |  |  |
| *Wytrzymałość fizyczna* | TAK | NIE |
| 1. nie męczę się szybko, pracując fizycznie (nosząc, kopiąc, dźwigając ciężki przedmioty) |  |  |
| 2. nie męczę się szybko, wykonując pracę w jednej pozycji (np. siedząc, klęcząc |  |  |
| 3. lubię ćwiczenia siłowe, lub zręcznościowe |  |  |
| 4. często odczuwam potrzebę ruchu i wysiłku fizycznego |  |  |
| 5. czasem lubię zmęczyć się pracą |  |  |
| *Zręczność manualna* | TAK | NIE |
| 1. lubię zajęcia plastyczne (przyjemność sprawia mi klejenie, malowanie, projektowanie) |  |  |
| 2. lubię naprawiać zepsute mechanizmy (rower, budzik, silnik, zamek |  |  |
| 3. chętnie wykonuję czynności wymagające dużej sprawności rąk |  |  |
| 4. jestem sprawny w posługiwaniu się narzędziami (nawet precyzyjnymi) |  |  |
| 5. lubię wykonywać prace na szydełku, drutach itp. |  |  |
| *Łatwość w kontaktach z ludźmi* | TAK | NIE |
| 1. zapytanie nieznajomego o drogę nie sprawia mi trudności |  |  |
| 2. wypowiadanie się na forum klasy lub szkoły nie jest dla mnie trudne |  |  |
| 3. czuję się swobodnie w licznym towarzystwie |  |  |
| 4. lubię poznawać ludzi ze sobą |  |  |
| 5. lubię pracę, przy której trzeba się spotykać z wieloma ludźmi |  |  |
| *Pomysłowość* | TAK | NIE |
| 1. lubię wymyślać różne zadania, np. jak przemeblować pokój, odnowić mieszkanie, coś przerobić |  |  |
| 2. często uczestniczę w konkursach na nowe hasło, afisz, plakat |  |  |
| 3. chętnie wymyślam scenariusze zabaw szkolnych, wycieczek, imprez |  |  |
| 4. lubię zmiany w swoim życiu, których jestem autorem i pomysłodawcą |  |  |
| 5. często wnoszę do swojej pracy lub innych nowe pomysły |  |  |
| *Refleksyjność* | TAK | NIE |
| 1. lubię pracę, wymagającą cierpliwości i staranności |  |  |
| 2. lubię zastanowić się nad swoim postępowaniem |  |  |
| 3. często zastanawiam się przed zrobieniem czegoś ważnego |  |  |
| 4. lubię pracować tam, gdzie jest cisza i spokój |  |  |
| 5. lubię pracę, które wymagają dużej dokładności |  |  |
| *Dominacja* | TAK  | NIE |
| 1. lubię przewodzić na zebraniach |  |  |
| 2. jestem pewny/pewna siebie w stosunkach z ludźmi |  |  |
| 3. lubię pracę, przy której mam wpływ na innych |  |  |
| 4. łatwo przychodzi mi wydawanie poleceń innym osobom |  |  |
| 5. jeśli nie zgadzam się z kimś w rozmowie, to zwykle staram się go przekonać |  |  |
| *Odporność psychiczna* | TAK | NIE |
| 1. nie zrażam się gdy spotkam ludzi, których nie lubię |  |  |
| 2. jeśli spotkam się z ostrą krytyką, to nie czuję się zwykle urażony |  |  |
| 3. jestem zdolny do wytężonej nauki, mimo że na razie nie widać żadnych rezultatów |  |  |
| 4. lubię ponawiać próby, jeśli coś mi się nie powiedzie |  |  |
| 5. egzaminy są dla mnie pewną przyjemnością, bo traktuję je jako rozgrywkę z egzaminatorem |  |  |

Jeśli odpowiedziałeś TAK na trzy i więcej stwierdzeń w danej grupie, może to świadczyć, że posiadasz tę umiejętność.