WDŻ klasa VII

Temat: Pierwsze uczucia

Jeszcze kilka lat temu tworzyliście dwa obozy: dziewczyn i chłopców. Teraz potraficie się zaprzyjaźnić, a może nawet w sobie zakochać. To znak, że zaczyna się jeden z najwspanialszych okresów w waszym życiu – czas pierwszych zauroczeń i fascynacji.

Młodzieńczym fascynacjom towarzyszą niezwykłe emocje, lecz również poczucie zagubienia – nie wiecie jak się zachować i co powiedzieć w obecności płci przeciwnej. Każdy chce się pokazać z jak najlepszej strony. Tymczasem ideały nie istnieją, lecz do nich dążymy.

Aby rozpoznawać emocje innych ludzi, trzeba być otwartym, przyjaźnie nastawionym i znać własne emocje. Warto uczyć się nazywania emocji, by odkryć , że w życiu towarzyszą nam: radość, smutek, złość, ale też duma, wdzięczność, zadowolenie, rozgoryczenie, zakłopotanie, żal, gniew, itd.

Obejrzyjcie film: Pierwsza miłość

<https://www.youtube.com/watch?v=96HT2wQj9pM>