WDŻ klasa VII

Temat: Komunikacja w rodzinie

**Komunikacja interpersonalna** – to porozumiewanie się, wymiana myśli i kontakt miedzy osobami.

Jak sprawnie porozumiewać się z innymi?

-mów zawsze wprost o chodzi?

-informuj otwarcie o swojej irytacji i złości czy rozdrażnieniu

-wypowiadaj otwarcie obawy

-uważaj na gesty które wykonujesz

-patrz w kierunku rozmówcy, nie odwracaj się plecami

-słuchaj aktywnie, potwierdzaj mimiką, gestami i słowami, że rozumiesz co mówi rozmówca

**Więź rodzinna** wymaga pielęgnacji, wyrażania życzliwości i wdzięczności za okazaną pomoc. Pielęgnowanie więzi polega również na rozmowie. Kto nie poświęca czasu na spokojne wysłuchanie drugiego , musi się liczyć z tym , że pojawią się przykre konsekwencje

# Obejrzyjcie film: Zasady skutecznej komunikacji

# <https://www.youtube.com/watch?v=1OFT53NiFNM>