WDŻ klasa V

Temat: Moje ciało

*Okres nastoletni* to czas szczególnego zainteresowania własną płcią i zadawania pytań dlaczego jestem dziewczyną czy chłopcem? Czym się wzajemnie różnimy nie tylko pod względem cech fizycznych ale i psychicznych? Odkrywanie różnic prowadzi do naturalnego **WSTYDU SEKSUALNEGO.** Rozumiemy przez niego potrzebę zakrywania miejsc intymnych przed wzrokiem innych osób oraz nie pozwalanie na dotyk ciała. **WSTYD** jest oznaką wrażliwości i dojrzałości. Chroni on nie tylko sfery intymne (narządy rozrodcze) lecz również najwrażliwsze uczucia i najskrytsze pragnienia.

***Każdy ma indywidualne zachowania naruszania własnych granic:***

-przytulenie, dotykanie, zabieranie czegoś, troska, wyśmiewanie, szturchanie, odległość podczas rozmowy, życzliwość, poklepywanie po ramieniu, wchodzenie do pokoju, poniżanie , czytanie e-maili, SMS –ów, podglądanie, podsłuchiwanie, robienie zdjęć, rozpowszechnianie filmików, podawanie nr. Telefonu, rozmowa z obcym, wpuszczanie obcego do domu, itp.

***Każdy sam powinien zadbać o bronę własnej intymności !***

Jeśli nie wyrażasz zgody na jakieś zachowania informuj drugą osobę o tym, rozmawiaj z rodzicami, koleżankami, nauczycielami, osobami do których masz zaufanie !

# Obejrzyjcie film : Rada Europy do dzieci: wszystko, co zakrywa bielizna jest Twoje

https://www.youtube.com/watch?v=QVU5QgtPTAY