

# PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLAS IV – VIII

**Przedmiot oceny:** Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć. Ponadto systematyczność w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

1. Wymagania podstawowe na lekcjach wychowania fizycznego wynikają z opanowania przez ucznia podstawy programowej kształcenia ogólnego.
2. Wymagania edukacyjne dostosowuje się do indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych ucznia.
3. Uczeń jest oceniany przede wszystkim za aktywność na lekcji, pracę i systematyczny udział w zajęciach. Nauczyciel w ciągu jednego semestru może przeprowadzić przynajmniej jeden sprawdzian z danej dyscypliny wchodzącej w skład realizowanego programu.
4. Uczeń jest systematycznie oceniany według skali ocen przyjętych w szkole. Ocena z wychowania fizycznego opiera się głównie na ocenie z aktywności.
5. Ocenianie bieżące z zajęć wychowania fizycznego ma na celu monitorowanie pracy ucznia oraz przekazanie mu informacji zwrotnej dotyczącej jego osiągnięć edukacyjnych. Nauczyciel wskazuje, co uczeń robi dobrze, co i jak wymaga poprawy oraz jak powinien dalej się usprawniać.
6. Po każdym sprawdzianie nauczyciel zobowiązany jest do poinformowania ucznia o uzyskanej przez niego ocenie.
7. Uczeń ma prawo do poprawy oceny ze sprawdzianu (dwa tygodnie), jednak dotychczasowe uzyskane oceny cząstkowe wchodzi w skład oceny na semestr lub koniec roku.
8. Uczeń ma prawo być nieprzygotowanym do lekcji: bez podania przyczyny **2 razy w semestrze**. Kolejne nieprzygotowanie to ocena niedostateczna.
9. Uczeń jest zobowiązany nosić i posiadać strój adekwatny do zajęć.
10. Zasady oceniania będzie również dostosowywane do aktualnej sytuacji pandemicznej w kraju.
11. W przypadku nauki zdalnej uczeń będzie miał możliwość zdobycia oceny między innymi poprzez: pokaz wybranych ćwiczeń na lekcji, prezentacji w postaci filmiku bądź zdjęcia z ćwiczeń, sprawdzeniu wiedzy

z wybranych zagadnień z wychowania fizycznego, prezentacji ze sposobów zdrowego stylu życia i sposobów radzenia sobie ze stresem poprzez ćwiczenia fizyczne i oddechowe,

**UWAGA: w celach utrwalania nawyków higienicznych, uczeń musi mieć koszulkę na zmianę, ( nie może w tej samej przyjść do szkoły, ćwiczyć a po zajęciach wychowania fizycznego iść w niej na inną lekcję)**

12. Jeżeli uczeń opuścił więcej niż **50%** zajęć z wychowania fizycznego bez usprawiedliwienia może być **nieklasyfikowany**.
13. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w opinii.
14. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony.
15. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej, oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.

**UWAGA: jeżeli uczeń jest zwolniony z zajęć na cały rok szkolny lub semestr rodzic jest zobowiązany złożyć wniosek i dostarczyć zaświadczenie lekarskie do 3 tyg. po rozpoczęciu roku szkolnego, jeżeli zachoruje w trakcie roku szkolnego rodzic winien powiadomić o tym jak najszybciej dyrektora dokumentując wnioskiem i stosownym zwolnieniem lekarskim.**

15. Uczeń wyjeżdżający na zawody szkolne jest traktowany jak obecny w szkole (wyjazdy uzależnione od zniesienia obostrzeń związanych z pandemią).
16. Na dwa tygodnie przed semestralnym lub rocznym posiedzeniem rady pedagogicznej nauczyciel informuje rodziców/opiekunów prawnych uczniów o przewidywanej propozycji oceny z wychowania fizycznego.
17. Rodzice/opiekunowie prawni mają prawo do zwolnienia ucznia z przyczyn zdrowotnych i innych jak losowe na okres **2 tygodni** w formie pisemnej, powyżej **2 tyg.** zwalnia lekarz za pomocą zaświadczenia lub inna instytucja do tego uprawniona, fakt ten dokumentuje się nauczycielowi przedmiotu.
18. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego (opinia lekarza lub zwolnienie od rodziców) nie może uczestniczyć w zajęciach sportowych w szkole.
19. Uczeń uczęszczający na zajęcia sportowe w szkole, biorący udział w zawodach, czyli działa na rzecz sportu szkolnego i kultury fizycznej i spełnia

wymagania na ocenę bdb otrzymuje najwyższą ocenę z przedmiotu (ocena celująca- zasady oceniania będzie również dostosowywane do aktualnej sytuacji pandemicznej w kraju).

20. Jeżeli uczeń jest zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii wydanej przez lekarza nie wpływa to na obniżenie jego oceny z wychowania fizycznego.

## **OCENA CELUJĄCA – 6**

1. Laureat zawodów o zasięgu wojewódzkim lub ponad wojewódzkim otrzymuje z zajęć wychowania fizycznego najwyższą pozytywną końcową ocenę klasyfikacyjną.

2. Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą, a średnia ocen cząstkowych wynosi co najmniej 5,50 otrzymuje ocenę celującą.

3. Uczeń na ocenę celującą spełnia co najmniej jedno z poniższych wymagań, a jego średnia z ocen cząstkowych wynosi 5,00 i więcej

- Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły, reprezentuje szkołę w zawodach sportowych
- Odnosi sukcesy na szczeblu miejskim, rejonowym czy wojewódzkim. Bierze systematyczny udział w zajęciach oraz aktywnie uczestniczy w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.
- Bierze udział w zajęciach pozaszkolnych a swoje sukcesy potwierdza zaświadczeniem z klubu.

4. Zasady oceniania będzie również dostosowywane do aktualnej sytuacji pandemicznej w kraju

## **OCENA BARDZO DOBRA – 5**

1. Uczeń opanował wymagania szczegółowe zawarte w podstawie programowej II etapu edukacyjnego klas IV-VIII wych. fiz

2. Ćwiczenia wykonuje właściwie z dobrą techniką, zna przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie nauczania.

3. Systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w usprawnianiu.

4. Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do przedmiotu nie budzą najmniejszych zastrzeżeń i są godne do naśladowania.

5. Dbą o czystość, higienę i nawyki zdrowotne oraz stosuje się do zasad fair play.

## **OCENA DOBRA – 4**

1. Uczeń w stopniu podstawowym opanował wymagania szczegółowe zawarte w podstawie programowej.
2. Ćwiczenia wykonuje z małymi błędami technicznymi.
3. Jego postawa społeczna i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą większych zastrzeżeń.
4. Dbą o nawyki higieniczne i zdrowotne oraz stosuje się do zasad fair play.
5. Systematycznie nosi strój sportowy na lekcje w-f

## **OCENA DOSTATECZNA – 3**

1. Uczeń na poziomie przeciętnym opanował wymagania szczegółowe zawarte w podstawie programowej.
2. Ćwiczenia wykonuje niepewnie, niechlujnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi.
3. Wykazuje małe postępy w usprawnianiu.
4. Nie dba o nawyki higieniczne i zdrowotne.
5. Nie współpracuje w zespole zadaniowym i nie wykonuje prostych ćwiczeń przy pomocy nauczyciela.

## **OCENA DOPUSZCZAJĄCA – 2**

1. Uczeń nie opanował w stopniu dostatecznym wymagań szczegółowych zawartych w podstawie programowej.
2. Ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami.
3. Nie wykazuje postępów w usprawnianiu.
4. Nie dba o higienę osobistą nie nosi odpowiedniego stroju sportowego.
5. Przeszkadza w prowadzeniu lekcji nauczycielowi i nie wykonuje jego poleceń.

## **OCENA NIEDOSTATECZNA – 1**

1. Uczeń nie opanował wymagań szczegółowych zawartych w podstawie programowej
2. Ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu.
3. Nie dba o higienę osobistą ciała.
4. Nie wywiązuje się z obowiązku noszenia stroju sportowego na lekcje wychowania fizycznego.
5. Systematycznie opuszcza lekcje bez usprawiedliwienia.